



Reflecteren op jouw loopbaan

Om het jaar rond te maken en het
nieuwe jaar vol energie te beginnen!

Het einde van jaar nadert. Hoe rond jij het jaar af? Lukt het je om ruimte te maken om te reflecteren en terug te kijken? En wat zijn jouw wensen in 2025? Welke ontwikkelingen zie je voor jezelf in je werk of in je privéleven? Waar hoop je op? En hoe kun je daar de eerste stap in zetten? Deze reflectievragen helpen je om terug te kijken en vooruit te kijken.

ZIN

FLOW

TALENT

ZIN



Wat was het afgelopen jaar een moment in je werk, waarop je voelde: mijn werk doet ertoe?

Voor wie deed het er toe?

Waar kreeg je energie van en bracht je in een flow?

Wat was jouw bijdrage? Wat zegt dit over wat jou zin geeft en welke waarden je belangrijk vindt?

Welke zin of betekenis wens je jezelf toe in 2025?

FLOW



Wat was afgelopen jaar een moment waarin je duidelijk voelde: dit is niet voor mij! Waar voelde je duidelijk een 'nee'?

Waar voelde je dit in je lijf?

Welke gedachten had je hierbij?

Welke informatie geeft dit jou?

Waar komt deze 'nee' voor op?

Is er een 'ja' in jou die het komende jaar groter mag worden? Waar wil je meer van?

Wat kan een eerste stap zijn richting die 'ja'?

TALENT



Wat was afgelopen jaar een mooi compliment dat je ontvangen hebt?

Van wie kwam dit compliment, waar ging het over?

Wat heeft de ander van jou gezien waar je trots op bent of blij mee bent?

Wat zegt dit over de context waarin jij tot je recht komt?

Welke kwaliteiten en talenten van jezelf zou je komend jaar meer in het daglicht willen zetten?

Wat hoop je meer te laten zien aan jouw omgeving?



STAP in je loopbaan

the learning company
Kessels & Smit

Start Februari 2025

Ontwikkeltraject



Hoe kan ik mijn kwaliteiten beter inzetten in mijn werk en zo mijn werkplezier vergroten?

Ik ben toe aan de volgende stap, hoe maak ik dat bespreekbaar?

Mijn leven is veranderd, hoe verander ik mijn werk op een passende manier mee?

Geeft mijn werk me nog wel energie?

Ik zoek werk dat betekenis heeft...

Ik zou wel iets anders willen, maar weet niet goed wat...

Deze reflectievragen maken onderdeel uit van het werkboek 'Stap in je Loopbaan' behorend bij het ontwikkeltraject 'Stap in je Loopbaan'.

Dit traject helpt om meer zicht te krijgen op jouw ambities, persoonlijke waarden, talenten en kwaliteiten. [Meer info](#).